

# HEIZEN

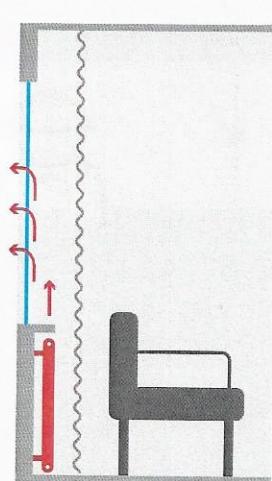
Bis zu zwei Dritteln des gesamten Energiebedarfs im Haushalt werden für das Heizen eingesetzt. Wer effizient heizt, spart nicht nur Energie, sondern auch Geld: Mit jedem Grad weniger Raumtemperatur werden sechs Prozent Heizkosten eingespart.

## TIPP 2

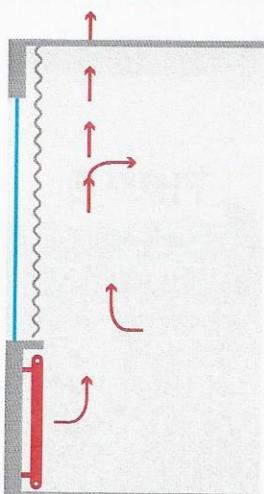
### Wärme komplett nutzen (für den Fall, dass mit Radiatoren geheizt wird)

Die warme Luft sollte ungehindert in den Räumen zirkulieren können. Daher sollten Sie die Heizkörper weder mit Möbeln noch mit Vorhängen verdecken. Damit die Räume weniger auskühlen, empfiehlt es sich zudem, die Roll- und Fensterläden – sofern vorhanden – nachts zu schliessen.

Bei geöffnetem Fenster im Schlafzimmer während der Nacht im Winter, ist darauf zu achten, dass nicht unnötig geheizt wird. In dem Fall beachten Sie bitte die Hinweise in Kapitel Lüften.



NICHT OPTIMAL



OPTIMAL

## TIPP 1

### Richtige Temperatur einstellen

Nicht in allen Räumen ist dieselbe Temperatur notwendig: Messen Sie die Temperaturen in den verschiedenen Räumen Ihrer Wohnung.

Raum Typ	Temperatur	Thermostat-ventil
Wohnzimmer	20-22°	ca. Position 3
Schlafzimmer	18-19°	ca. Position 2

## TIPP 3

### Bei Abwesenheiten Temperatur senken

Heizen Sie unbenutzte Räume nicht, sondern stellen Sie z.B. das Thermostatventil auf die Position \* (Stern). Bei längerer Abwesenheit, speziell im Winter, sollten Sie die Temperatur in allen Räumen senken.